

Vittorio Lodolo D'Oria medico ematologo ed esperto di comunicazione e marketing in sanità. Dal 1992 componente del *Collegio Medico della ASL Città di Milano* per il riconoscimento dell'inabilità al lavoro per causa di salute, si occupa del disagio mentale negli insegnanti dal 1998.

Primo firmatario degli studi:

- “I dirigenti scolastici alle prese con il Disagio Mentale Professionale negli insegnanti” sul sito www.fondazioneiard.org nella sezione “Scuola e Sanità” (settembre 2006);
- “Quale rischio di patologia psichiatrica per la categoria professionale degli insegnanti?”. *Medicina del Lavoro*, n° 5/2004;
- “Quale correlazione tra patologia psichiatrica e fenomeno del burnout negli insegnanti”. *Difesa Sociale*, n°4/2002 e *Sole 24 Ore Scuola* n°17/2002;
- Ricerca su “La percezione del burnout nella classe docente: risultati della ricerca nazionale su 1.252 insegnanti” (Fondazione IARD, Settembre 2003);
- “Immagine e salute degli insegnanti in Italia: situazioni, problemi e proposte” contenuto nel rapporto OCSE 2002-2004 “Attracting, developing and retaining effective teachers”.

La **Direzione generale per il personale della scuola** del **MIUR** ha ufficialmente espresso apprezzamento per l'attività svolta dal Dr. Vittorio Lodolo D'Oria nel settore del disagio mentale professionale degli insegnanti (con nota Prot. N° 419/Uff. VII del 13.12.05), manifestando la volontà di collaborare ad ogni iniziativa volta a prevenire e contrastare il fenomeno del suddetto disagio tra i docenti.

Autore del libro – dossier “**Scuola di Follia**” (Armando Editore, 2005).

IV di copertina

Sull'autorevole rivista scientifica de La Medicina del Lavoro (N. 5/2004), è stato di recente pubblicato il primo studio che riconosce agli insegnanti il maggior rischio professionale di sviluppare vere e proprie malattie psichiatriche. Ma cosa succede quando la follia sale in cattedra e il docente stremato dà i numeri? A raccontarlo è proprio il medico autore del succitato studio scientifico – Vittorio Lodolo D'Oria – che, con l'intento di dare voce ad una scuola sofferente, ha raccolto storie di disagio mentale nel volume “Scuola di Follia”. Tutte le vicende narrate presentano inquietanti analogie: l'ambiente scolastico diviene invivibile; i piccoli alunni appaiono terrorizzati; gli studenti si ribellano; i genitori cambiano scuola ai figli; i docenti confliggono tra loro; gli spaesati dirigenti scolastici dapprima ricorrono alle sanzioni disciplinari, poi s'improvvisano psichiatri, infine scaricano il malcapitato ad un ignaro collega-dirigente di altro istituto, dove il disagio si manifesterà ovviamente ingigantito, fino a rendere talvolta necessario l'intervento della Forza Pubblica.

Il medico milanese documenta lo scottante fenomeno del disagio mentale dei docenti – esploso soprattutto dopo la riforma delle baby pensioni del '92 – ricorrendo ai trenta casi clinici osservati in Commissione Medica per l'Inabilità al Lavoro. Una questione che – sottolinea l'autore – è ostinatamente rigettata da un'opinione pubblica imbevuta di nefasti stereotipi sugli insegnanti, è per lo più sconosciuta agli stessi operatori scolastici, infine viene completamente ignorata

dal mondo medico-scientifico che, non studiandola, non sa come trattarla e prevenirla.

Il libro-dossier propone soluzioni e affronta anche l'atteggiamento schivo e talvolta sorprendente di istituzioni e sindacati che, nell'attuale fase di riforma scolastica e previdenziale, sembrano ignorare il fenomeno.

Corsi e relazioni

- Corso per Dirigenti Scolastici *"Affrontare il disagio mentale negli insegnanti: ruolo, doveri e strumenti del Dirigente Scolastico"*. Milano 01.06.07 (I edizione 2007).
- Relatore a Rimini nella "Settimana della Salute Mentale" su tema del *Disagio Mentale Professionale nella categoria degli insegnanti: prevenzione, cura e gestione del fenomeno* – 20.05.07.
- Relatore all'assemblea sindacale della Gilda sul tema "La professione docente e il benessere a scuola fra bullismo e burnout". Bologna, martedì 15.05.07, Piazza Malpighi 9.
- Relatore convegno "A scuola di benessere: dall'educazione alla salute all'educazione alla solidarietà". Ufficio Scolastico Regionale del Lazio. Roma 10-11.05.07, Via Ostiense 131/L
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* presso I.C. Ungaretti - Borgoricco (PD) 22 Marzo 07
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* presso B.S. Dalmazzo (Cuneo) 1-2 Marzo 2007.
- Relatore a Frosinone al convegno organizzato dalla Provincia col titolo *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* 12.01.07.
- Corso per Dirigenti Scolastici *"Affrontare il disagio mentale negli insegnanti: ruolo, doveri e strumenti del Dirigente Scolastico"* presso Istituto di Rivoli (Torino) 18 Dicembre 2007.
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* IRASE Trento 14-15 Settembre 2006
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* (Direzione didattica di Introbio – Lecco – il 05.09.06)
- Corso per Dirigenti Scolastici *"Affrontare il disagio mentale negli insegnanti: ruolo, doveri e strumenti del Dirigente Scolastico"* per CSA di Padova e Rovigo c/o Ist. Duca degli Abruzzi di Padova il 07.04.06.
- Corso per Dirigenti Scolastici *"Affrontare il disagio mentale negli insegnanti: ruolo, doveri e strumenti del Dirigente Scolastico"* (Direzione Regionale Friuli-Venezia Giulia: 20-21 Marzo 2006 a Udine e Trieste).
- Relazione sul Disagio Mentale Professionale all'Ist. L. Da Vinci di Rifredi (Firenze) l'08.03.06.
- Corso per Dirigenti Scolastici *"Affrontare il disagio mentale negli insegnanti: ruolo, doveri e strumenti del Dirigente Scolastico"* (Venezia, 17 Febbraio 2006; Belluno, 5 Dicembre 2005; Milano: 10 Marzo 2006; 2 Dicembre, 13 Ottobre e 18 Giugno 2005).
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* (Istituto Comprensivo di Carpaneto Piacentino 14 e 21 Gennaio 2006).
- Convegno *"Psicologia e Scuola: quale incontro"* organizzato dall'IRRE Liguria e dall'Ordine degli Psicologi della Liguria l'8 Ottobre 2005 (relatore).

- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* (Istituto Scolastico "F. Aporti" di Milano, 13 e 14 Giugno 2005).
- Corsi di 450 ore (CIRM) e 200 ore (Fondazione IARD) per insegnanti e dirigenti sulla *"Prevenzione e cura del burnout nella categoria professionale degli insegnanti"* (finanziato dalla Regione Lombardia con fondi FSE – rispettivamente anno 2003 e anno 2004).
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* (Istituto Tecnico-Commerciale "L. Da Vinci" di Milazzo, 28 Febbraio e 1 Marzo 2005).
- Corso per Dirigenti Scolastici - ANP Lombardia su *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: ruolo, strumenti e gestione del fenomeno da parte della Direzione Scolastica"* (Marzo 2004) nelle sedi di Mantova, Milano, Lecco, Bergamo e Brescia.
- Seminario su *"Strategie e tecniche di prevenzione della sindrome del burnout"* (Istituto Giovanni Pascoli di Cervia 29 Gennaio 2004).
- Seminario giornaliero su *"Strategie e tecniche di prevenzione della sindrome del burnout"* (Reggio Emilia, Bologna e Piacenza a cura della GILDA (edizioni 2003-04-05) e Modena a cura della CGIL Scuola il 06.12.03)
- Seminario su *"Strategie e tecniche di prevenzione della sindrome del burnout"* COSPES (Centro di Psicologia Clinica ed Educativa) di Milano 22.11.03.
- Corso di aggiornamento *"Strategie e tecniche di prevenzione della sindrome del burnout"* (Istituto Comprensivo di Merano – 10, 11 e 12 Settembre 2003).
- Relatore al Convegno *"Clima relazionale e qualità organizzativa"* (Progetto IRRE Friuli-Venezia Giulia - 09 Settembre 2003) sul tema: *"Il burnout e la professione docente: quali strategie di prevenzione"*.
- Relatore al Corso di Aggiornamento *"L'insegnante invisibile: crisi e trasformazione dell'identità docente"* (Assessorato alla Cultura del Comune di Fano – 05 Settembre 2003) sul tema: *"Insegnamento: una professione a rischio? La diffusione del burnout tra gli insegnanti"*.